

Grille d'observation de signes objectifs de facultés affaiblies ou de dépendance chez les travailleurs

Certains des signes (en rouge) nécessitent une intervention préventive immédiate pour la santé et la sécurité de la personne et du milieu de travail. Selon les risques reliés aux tâches à accomplir ou la situation au travail, la présence de l'un ou de plusieurs de ces signes peut nécessiter un retrait immédiat du travail.

Partie 1 Signes objectifs de facultés affaiblies au travail (Possiblement reliés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues)

✓	ASPECTS PHYSIQUES	✓	ASPECTS COGNITIFS	✓	COMPORTEMENTS
	Pupille dilatée (ex. : hallucinogènes ou stimulants)		Difficulté de compréhension (ex. : consignes)		Gestes très lents
	Rougeurs et pâleur de la peau (ex. : amphétamines)		Apathie, manque de motivation		Gestes très rapides, saccadés
	Mâchoire crispée (ex. : amphétamines)		Manque ou excès de vigilance		Parle de manière exagérée (très fort, gesticule, etc.)
	Bouche pâteuse, asséchée (ex. : cannabis)		Altération du jugement		Parle très lentement
	Tics répétitifs		Difficulté de concentration, distraction		Au ralenti, amorphe, nonchalant
	Yeux rouges (ex. : cannabis)		Confusion des pensées, du discours		Rires fréquents et exagérés
	Transpiration abondante (ex. : stimulants)		Difficulté inhabituelle à rester centré sur une tâche		Mutisme et passivité inhabituelle
	Saignement du nez (ex. : cocaïne)		Attention fixée sur les détails		Propos décousus
	Convulsion (ex. : cocaïne)		Illusion ou hallucinations auditives ou visuelles		Démarche chancelante
	Grande fatigue, envie de dormir (ex. : cannabis ou tranquillisants)		Paranoïa, anxiété, crise de panique		Ne peut se tenir debout / S'allonge
	Tremblements (ex. : hallucinogènes)		Pertes de contrôle sur les humeurs : grande tristesse ou agressivité		Se blesse ou blesse quelqu'un
	Nausée / vomissement (ex. : cocaïne)		Désorientation dans le temps et l'espace, par exemple confusion au sujet de :		Incoordination des mouvements
	Somnolence (ex. : anxiolytiques/ sédatifs)		<input type="checkbox"/> L'endroit où il se trouve		Ralentissement du temps de réaction (ex. : cannabis)
	Respiration très lente ou très rapide		<input type="checkbox"/> La journée		Surexcitation, agitation, besoin de bouger constamment
			<input type="checkbox"/> L'heure		Compulsion à réaliser une tâche
					Pertes de contrôle de ses comportements

Cette grille est accompagnée d'un guide d'utilisation que nous vous suggérons de consulter avant de l'utiliser.

Partie 2 Signes objectifs au travail d'une possible dépendance à l'alcool ou à d'autres drogues

Ces signes mettent sur la piste d'une possible dépendance, mais peuvent aussi être associés à d'autres problèmes. Pour plus de précisions, vérifier aussi la partie 1 et la partie 3 de la grille.

✓ SANTÉ (PHYSIQUE ET MENTALE)	
	Se plaint de nombreux malaises physiques (maux de tête, d'estomac, etc.)
	Souvent triste, déprimé
	Idéation suicidaire
	Détérioration de l'apparence ou de l'hygiène personnelle
	Grande anxiété
	Tremblements
	Plusieurs absences pour maladie
	Signes de nervosité, d'irritabilité
	Pertes de mémoire d'événements récents
	Diarrhée et vomissement
	Crampes abdominales ou musculaires
	Perte de poids (ex. : amphétamines- stimulants)
	Insomnie
	Euphorie inappropriée

✓ ASSIDUITÉ	
	Absences fréquentes non autorisées ou non justifiées
	Absences fréquentes pendant les heures de travail (souvent aux toilettes, en retrait, etc.)
	Pauses prolongées
	Arrivées tardives et départs hâtifs
	Absences remarquées, notamment le lendemain de la paie ou de congés

✓ PERFORMANCE	
	Baisses ou augmentations subites ou progressives de productivité, de performance
	Fluctuation dans la qualité du travail
	Manques d'attention
	Erreur de jugement
	Diminution de l'attention et de la vigilance
	Diminution de la mémoire (ex. : cannabis)
	Camouflage d'erreurs
	Fatigue précoce
	Difficulté à respecter les échéanciers

✓ RELATIONS AU TRAVAIL	
	Irritabilité face aux collègues, au superviseur
	Réactions verbales ou émotives peu appropriées
	Isolement des collègues / évitement des superviseurs
	Mensonges ou explications saugrenues pour excuser le comportement
	Découverte d'erreurs ou de situations camouflées par les collègues ou le superviseur
	Plaintes et mécontentement des collègues

✓ SÉCURITÉ	
	Manques fréquents d'attention causant ou passant près de causer des accidents
	Accidents fréquents
	Accomplit ses tâches sans minutie
	Accusation pour conduite avec facultés affaiblies

Partie 3 Signes observables directement liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues Commentaires et résumé sur les observations objectives

	L'observateur est témoin de la consommation avant d'entrer au travail ou sur les lieux du travail
	Odeur d'alcool
	Odeur de cannabis (foin brûlé)
	Le travailleur indique qu'il consomme ou a un problème de dépendance à une ou des substances psychotropes
	Mention d'un (ou de) témoin(s) indiquant une consommation récente ou sur les lieux du travail du collègue
	Alcool ou autres drogues vues : <input type="checkbox"/> Sur la personne <input type="checkbox"/> Dans son casier <input type="checkbox"/> Dans son bureau <input type="checkbox"/> Sur la machinerie qu'il doit conduire / manœuvrer
	Objet(s) lié(s) à la consommation d'alcool ou d'autres drogues vus : <input type="checkbox"/> Sur la personne <input type="checkbox"/> Dans son casier <input type="checkbox"/> Dans son bureau <input type="checkbox"/> Sur la machinerie qu'il doit conduire / manœuvrer
	Constat d'activités reliées à l'achat ou la vente du produit sur les lieux de travail
	Commentaires de l'entourage indiquant une consommation à risque pour le milieu de travail
	Autres observations reliées directement aux produits psychotropes

Nom du travailleur :

Observateur :

Date de l'observation :

Emploi à risque : Oui Non

Partie 1 – Facultés affaiblies

Partie 2 – Possibilité de dépendance

Partie 3 – Signes directement liés à la consommation de substances

Recommandations et actions :